



## نکات مهم هنگام تزریق:

### نحوه تزریق IV

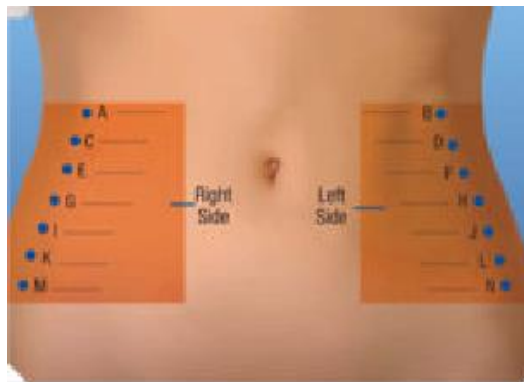
در تزریق IV **هرگز** از یک ورید جهت سایر داروها با هپارین استفاده نشود. بسیاری از داروها و آنتی بیوتیک ها هپارین را غیر فعال میکنند.

جهت تهیه drip infusion محلول دارو را با N/S یا 5% D/W مخلوط نمایید و حداقل 6 بار حوضچه حاوی محلول را برگردانید (جهت اطمینان از مخلوط شدن دارو و پیشگیری از تجمع حوضچه ای دارو)

### نحوه تزریق SC

بعد از کشیدن داروی هپارین جهت تزریق SC سر سوزن تعویض گردد.

به صورت زیر جلدی و در بالای کرس ایلیاک یا در لایه چربی روی شکم تزریق گردد.



## دسته دارویی: ضد انعقاد

### موارد مصرف:

DVT، آمبولی ریه، MI، ترومبوز مغزی در CVA، فیبریلاسیون دهلیزی، جراحی قلب باز، DIC

### موارد منع مصرف:

در بیمارانی که حساسیت شدید به هپارین دارند، در بیمارانی که خونریزی فعال یا اختلال خونی (هموفیلی، ترومبوسیتوپنی دارند) هایپر تانسیون، زخم باز

### عوارض جانبی:

خونریزی، ترومبوسیتوپنی، تحریک بافتی، درد مفصلی هماتوم، نکروز های زیر پوستی



### تداخلات دارویی:

ضد انعقاد های خوراکی سالسیسیلات ها داروهای ضد پلاک، آنتی هیستامین، گایافنزین

## راهنمای استفاده از هپارین



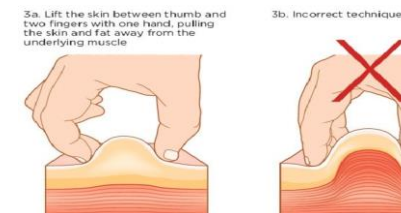
### شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	راهنمای استفاده از هپارین
تهیه کننده	سبده ممدته بتوئی- زهرا هدایت
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	1400
ناظر کیفی	باربینی
دکتر سمانه طبائی (معاونت آموزشی پژوهشی)	

نباید دارو را به صورت IM تزریق نمود.

سطح PTT را قبل از تجویز دارو، 24 ساعت پس از شروع درمان یک تا دو بار در روز چک کنید.

سطح نرمال PTT 50 تا 70 میباشد.



**نباید** تزریق را در نزدیکی محل جراحی انجام دهید اگر قسمتی از پوست به علت جای زخم قبلی، سفت شده است تزریق باید حداقل سه سانتیمتر از آن دور باشد و مراقب باشید که محل تزریق حداقل 5 سانتیمتر با ناف فاصله داشته باشد.

تا حد امکان برای جلوگیری از تشکیل هماتوم از تزریق IM سایر داروها اجتناب کنید.

جهت درمان اوردوز هپارین از پروتامین سولفات استفاده نمایید هر 1 تا 1.5 واحد پروتامین سولفات 100 واحد هپارین را خنثی میکند.

جهت پیشگیری از بروز هماتوم **تزریق دارو به آرامی صورت گیرد.**

هنگام تزریق **آسپیره نکنید** و بعد از تزریق **هرگز** محل را ماساژ ندهید. 5 تا 10 ثانیه فشار آرام پس از تزریق کافیست و هر 12 ساعت محل های تزریق را تغییر دهید

به خاطر داشته باشید که ممکن است درد یا کبودی ناچیزی در محل تزریق ایجاد شود با این وجود قرمزی ، درد شدید ، گرم شدن ، پف آلود شدن ، تغییر رنگ پوست ، ترشح در محل تزریق یا تب ممکن است از علائم واکنش پوستی یا عفونت باشد که در صورت وجود علائم، به پزشک اطلاع دهید.

به بیمار آموزش دهید هپارین ممکن است اثر مدری داشته باشد که 36 تا 48 ساعت پس از شروع دوز اولیه تا 36 تا 48 ساعت پس از پایان درمان ادامه دارد.

هرگونه نشان قرمز یا تیره بودن ادرار وجود رگه های قرمز در خلط، و ترشحات ریوی ، سیاه یا قرمز بودن مدفوع درد یا تورم شکمی، سردرد شدید و سرگیجه خستگی غیرمعمول ، تب کهیر و راش را گزارش کند.

در صورت ایجاد هماتوم از کیسه یخ جهت کاهش تورم و درد استفاده گردد.

### آموزش به بیمار:

**به بیمار و خانواده آموزش دهید که علائم خونریزی را سریعاً گزارش کنند.**

در مورد داروهای مصرفی به پزشک اطلاع دهد (جهت پیشگیری از تداخلات دارویی)

جهت پیشگیری از خونریزی از ریش تراش برقی و مسواک نرم استفاده کند.

از انجام ورزش های تهاجمی و فعالیت منجر به آسیب بپرهیزد.

به بیمار آموزش دهید ناحیه تزریق را نخاراند. چرا که بعدا در اطراف محل تزریق شاهد کبودی خواهد بود.

پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید تا خشک شود. پس از تزریق از پنبه خشک استفاده گردد.

با آرزوی سلامتی

منابع: کتاب داروهای ژنریک ایران