

## ملاقات در بخش ای سی یو

بخش ICU اغلب می تواند یک مکان طاقت فرسا، هم برای بیمار و هم برای عزیزانشان باشد. دانستن کمی در مورد انتظارات می تواند مفید باشد. ساعات ملاقات معمولاً بسیار انعطاف پذیر است، اما ممکن است زمان هایی باشد که ملاقات توصیه نشود، بنابراین بهتر است قبل از رسیدن به بیمارستان این موضوع را بررسی کنید. ممکن است تعداد افراد مجاز به حضور در اطراف تخت فرد محدود باشد. برای کاهش خطر انتشار عفونت، از شما خواسته می شود که هنگام ورود و خروج از واحد، دست های خود را تمیز کنید و ممکن است نتوانید چیزهای خاصی مانند گل را وارد کنید. اگر بیمار هستید از ملاقات خودداری کنید. ممکن است فردی که به ملاقات می رود خواب آلود باشد و گیج به نظر برسد. همچنین ممکن است کمی متورم به نظر برسند یا آسیب هایی مانند کبودی یا زخم داشته باشند. دیدن ای موارد می تواند ناراحت کننده باشد. مجموعه ای از لوله ها، سیم ها و کابل ها به بیمار وصل می شود که ممکن است در ابتدا نگران کننده به نظر برسد. اگر می خواهید از کارکنان بخواهید توضیح دهند که اینها چیستند. ممکن است آلام و صدای هشدار از تجهیزات بشنوید. این کار به پرستاران کمک می کند تا بیماران خود را تحت نظر بگیرند. شما معمولاً آزاد خواهید بود که بیمار را لمس کنید، آرامش دهید و با او صحبت کنید. ممکن است به آنها کمک کند تا صداهای آشنا را بشنوند و تشخیص دهند، حتی اگر به نظر نمی رسد که پاسخی به آن داشته باشند. ممکن است بخواهید درباره روز خود به آنها بگویید یا برایشان کتاب یا روزنامه بخوانید. می توانید وسایلی را برای راحت تر کردن آنها بیاورید، اما از قبل از کارکنان بخش بپرسید که آیا منعی وجود دارد یا خیر. شاید به نظر برسد، مقررات این بخش ها بسیار سخت گیرانه است، اما باید توجه داشته باشید که بیمار شما به علت شرایط جسمی ناپایدار در این بخش بستری می باشد و برای و حفظ ایمنی و همچنین کمک به تسریع روند درمان باید کلیه مقررات تعیین شده را رعایت نماید. توجه داشته باشید: سعی کنید از درخواست های گاه و بیگاه برای ملاقات با بیمارتان پرهیزید. این کار باعث می شود که پرسنل پرستاری و پزشکی بخش نتوانند اقدامات لازم درمانی را به موقع انجام دهند و در واقع امر مراقبت از بیمار دچار

اختلال می‌شود. تماس تلفنی به بخش را محدود کنید. بهتر است یکی از افراد خانواده در رابطه با شرایط بیمار اطلاعات لازم را کسب کند و به دیگر اعضای خانواده اطلاع‌رسانی نماید. برای ملاقات با بیمار در بخش مراقبت ویژه باید از قبل هماهنگی لازم انجام شود. سعی کنید زمان مناسبی که پرستار اجازه می‌دهد در بخش حضور پیدا کنید و موارد زیر را رعایت نمایید: سعی کنید مدت زمان حضور بر بالین بیمار را برای حفظ ایمنی بیمار و خودتان محدود کنید. لوله‌ها و اتصالات وصل شده به بیمار را لمس نکنید. همچنین از جابه‌جا کردن دستگاه‌های بالای سر بیمار خودداری نمایید. ممکن است به علت پائین بودن سطح هوشیاری بیمار ناخودآگاه سیم‌ها و لوله‌های متصل خود را جدا کنند. به همین علت دست‌های بیمار را با بانداز می‌بندند. درخواست حضور همزمان دو یا چند نفر بر بالین بیمار در بخش مراقبت ویژه جداً خودداری فرمائید. نکته مهم: می‌توانید آهنگ‌های مورد علاقه بیمار را همراه با دستگاه‌های صوتی و گوشی مخصوص به پرستار بخش بدهید تا بیمار بتواند این آهنگ‌ها را در طول روز گوش دهد. این کار علاوه بر کاهش اضطراب ناشی از صدای آلارم دستگاه و نور چراغ‌هایی که دائم در بخش مراقبت ویژه وجود دارد، گاهی در بالارفتن سطح هوشیاری بیمار نیز کمک‌کننده می‌باشد. به این مسئله دقت داشته باشید که بیمار شما به مراقبت‌های بسیار زیادی نیاز دارد، مانند: تزریق داروها، معاینات، آزمایشات و ... در صورتی که شما بخواهید مدام با بخش تماس بگیرید و یا درخواست ملاقات داشته باشید در انجام مراقبت از بیمار اختلال ایجاد می‌شود. سعی کنید اعضاء خانواده به آرامش دعوت کنید از آنها بخواهید که به صورت نوبتی در بیمارستان حاضر شوند و بقیه اعضاء در منزل به استراحت پردازند، زیرا حضور همه افراد خانواده همزمان در بیمارستان نه تنها نمی‌تواند کمکی کند بلکه باعث ایجاد اختلال در درمان بیمار و شلوغ شدن بیمارستان می‌شود. به یاد داشته باشید که با توجه به شرایط نامطلوب بیمار ممکن است روند بهبود و درمان به کندی پیشرفت نماید و این مسئله مستلزم صبوری و آرامش می‌باشد.