

دارو تاکسوتر

تاکسوتر به صورت ماده تغلیظ شده می باشد و حلال آن حاوی 13٪ اتانول در آب مقطر استریل است و به صورت ویال 20 و 80 میلی گرم عرضه می شود.

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است.

قبل از شروع درمان با تاکسوتر با پزشک خود در مورد داروهای مصرفی مانند داروهای گیاهی، ویتامین ها، داروهای OTC مشورت کنید.

از مصرف آسپرین و ترکیبات حاوی آن بدون مشورت با پزشک بپرهیزید.

زنانی که در معرض بارداری قرار دارند باید از بارداری شدن پیشگیری کنند و شیر دهی نیز متوقف شود.

این دارو در حرارت محیط و همچنین یخچال قابل نگهداری است.

کنترل آزمایشات قبل از درمان لازم است.

در طی درمان هرگز از شیاف استفاده نکنید.

مراقب باشید طی دوره درمان ضربه یا صدمه ای به بدن شما وارد نشود.

بیش از 90٪ این دارو از طریق ادرار و مدفوع دفع میشود، لذا بعد از هر بار دستشویی رفتن دو بار فلش تانک را بکشید.

معمولا پزشک مصرف دگزامتازون را از 1 روز قبل تا 3 روز بعد از درمان با این دارو توصیه میکند.

در صورت اجازه پزشک، روزانه 8 تا 12 لیوان مایعات بنوشید.

در صورت بروز علائم زیر سریعاً پزشک خود را مطلع نمایید:

تب و گلودرد و یا هر علامتی که مربوط به بیماریهای عفونی باشد.

خونریزی یا کبود شدگی غیر معمول ، پیدایش خون در ادرار ، مدفوع سیاه قیری ، بروز زخم و یا التهاب در دهان و گلو

عوارض مصرف این دارو عبارتند از:

حساسیت به دارو ، کم خونی ، تهوع ، استفراغ ، ریزش مو ، نروپاتی محیطی ، اسهال ، زخم های دهانی ، ورم عمومی بدن ، کاهش فشار خون

روش های مقابله با عوارض

• ریزش مو

در طی درمان موها نازکتر شده و می ریزند. ریزش مو ممکن است در تمامی قسمت های بدن اتفاق بیفتد. موها معمولا پس از درمان مجددا رشد میکنند، ممکن است رنگ و بافت موهای جدید متفاوت باشد.

چگونه می توانید از موهایتان حین شیمی درمانی مراقبت کنید:

از برس های نرم استفاده کنید.

از گرمای کم برای خشک کردن موهایتان استفاده کنید.

از شامپوهای ملایم استفاده کنید.

خانم ها بهتر است قبل از شروع درمان موهایشان را کوتاه کنند.

از رنگ کردن و فر کردن موها بپرهیزید.

از کلاه گیس برای پوشاندن سر استفاده کنید.

میتوانید برای مژه و ابروی ریخته شده از لوازم آرایش استفاده کنید.
برای محافظت از پوست سر از کلاه و روسری استفاده کنید.

• نروپاتی

نروپاتی به صورت مور مور شدن ، سوزش ، ضعف ، کرختی یا درد دست ها و پاها ، اشکال در بلند کردن اشیا یا بستن دکمه لباس.

برای جلوگیری از این عوارض توصیه میشود در صورتیکه دچار کرختی انگشتان هستید هنگام گرفتن اجسام تیز ، داغ یا خطرناک بسیار مراقب باشید.

در صورتیکه دچار ضعف یا عدم تعادل هستید هنگام حرکت کردن مراقب باشید دست خود را به نرده های راه و یا پله بگیرید و کف حمام یا وان را بوسیله موکت حمام بپوشانید.

از ماساژ یا کمپرس گرم یا سرد روی موضع مبتلا استفاده کنید.
فیزیوتراپی کمک کننده است.

• واکنش های پوست و ناخن

به صورت ضایعات پوستی موضعی بیشتر روی پاها یا دست ها یا اندام فوقانی ، صورت یا قفسه سینه ایجاد میشود و به طور معمول با خارش همراه است.

برای جلوگیری از این عارضه توصیه میشود ناخن ها را کوتاه نگه دارد و از کندن و پاره کردن کوتیکول های شل خودداری کند.

از ناخن های مصنوعی استفاده نکنید، زیرا این ناخن ها محلی برای تجمع باکتریها هستند.

هنگام انجام کارهای خانه مانند شستن ظرف ها ، یا رسیدگی به گیاه ها از دستکش استفاده کنید.

در صورت مراجعه به آرایشگاه برای مانیکور از وسایل شخصی استفاده نمایید تا به پیشگیری از بروز عفونت کمک شود.

برای پیشگیری از خشکی و جدا شدن ناخن به طور روزانه از کرمهای مرطوب کننده کوتیکول استفاده کنید.

عوارض گوارشی

• اسهال:

این دارو با تاثیر بر روی سلول های روده موجب اسهال می شود.

چگونه میتوانید به کنترل اسهال کمک کنید؟

برای پیشگیری از کم آبی مصرف مایعات را افزایش دهید(روزانه 12 لیوان).

از مایعات خیلی داغ و خیلی سرد پرهیز کنید زیرا اسهال را بدتر می کند.

مایعات را آرام و بتدریج بنوشید.

در صورتیکه اسهال شما بیش از 24 ساعت طول بکشد یا درد شکمی و

انقباض شکم در حین اسهال دارید به پزشک اطلاع دهید.

از آنجایی که اسهال باعث از دست رفتن مواد معدنی مهم می شود مصرف

مواد پر پتاسیم مانند لیمو شیرین ، پرتقال ، نارنگی ، موز و سیب زمینی را

افزایش دهید.

مصرف مواد نشاسته ای مانند کته و سیب زمینی آب پز را افزایش دهید.

برخی از افراد با مصرف فراورده های لبنی دچار اسهال می شوند، اما ماست و آب دوغ استثنا بوده و اسهال را کاهش می دهد. لذا مصرف ماست و آب دوغ را افزایش دهید.

مصرف غذاهایی با طعم تند و ادویه زیاد ، چرب ، سرخ کرده ، میوه و سبزیجات خام ، غذاهای پر فیبر(مانند نان جو ، حبوبات ، میوه جات خشک و تازه ، ذرت ، لوبیا ، نخود فرنگی) الکل ، سیگار و کافئین را به حداقل برسانید.

در صورت تجویز پزشک میتوانید از داروهای ضد اسهال استفاده کنید. بعد از هر بار اجابت مزاج از تمیز و خشک بودن ناحیه مقعد مطمئن شوید . غذا را در وعده های زیاد و حجم کم مصرف کنید . مصرف غذاهای کم فیبر مانند برنج و نان سفید ، مرغ و ماهی بدون پوست را افزایش دهید.

• بی اشتهایی و تغییر ذائقه :

مرتب مسواک بزنید(از مسواک نرم استفاده کنید).
از مواد شیرین و ترش در بین وعده های غذایی استفاده کنید.

برای پیشگیری از احساس طعم فلزی در دهان بهتر است غذا را در ظروف چینی ، پیرکس یا ملامین مصرف کنید.

از غذاهایی با طعم تند مانند کلم بروکلی پرهیزید .

در محیطی شاد و آرام و آب هوایی تازه غذا بخورید .

معده خود را با سالاد پر نکنید.

همراه غذا سبزی و سوپ مصرف کنید.

غذاهای متنوع میل کنید.

• **تهوع و استفراغ:** تهوع و استفراغ شایعترین عارضه دارویی است معمولا

از داروهای ضد استفراغ قوی برای پیشگیری و کاهش تهوع و استفراغ

استفاده میشود.

در موقع تهوع و استفراغ چه کار می توانید انجام دهید؟

از مصرف غذاهای سرخ کرده ، چرب ، شیرین ، با بوی تند پرهیز کنید.

غذا را در وعده های زیاد و با حجم کم مصرف کنید.

استفاده از غذای سرد تهوع کمتری ایجاد می کند.

از نوشیدن مایعات با غذا بپرهیزید.

غذا های شیرین و ترش برای کاهش تهوع مفید است.

نان برشته و بیسکوئیت میل کنید ، بخصوص زمانیکه تهوع صبحگاهی دارید (در صورت وجود زخم دهان از مصرف آن پرهیز کنید زیرا آزار دهنده است).

آب نبات ترش و نعنائی بکمید (چنانچه زخم دهانی دارید استفاده نکنید).

لباس های راحت بپوشید .

زمانیکه احساس تهوع دارید نفس عمیق و آرام بکشید.

در محیطی آرام و به آهستگی غذا میل کنید.

غذا را به خوبی بجوید.

برای انحراف فکرتان از تهوع و استفراغ با کتاب و تلویزیون خود را مشغول کنید .

تا 2 ساعت بعد از غذا دراز نکشید.

هنگام تهوع چیزی نخورید و حتی الامکان بخوابید.

1الی 2 ساعت قبل از درمان و 2 ساعت بعد غذای سبک میل کنید.

مکیدن تکه های یخ مفید است.

• زخم های دهانی:

چگونه میتوانید دهان ، لثه و گلوی سالم داشته باشید ؟

از دهان شویه های تجویز شده مرتب استفاده کنید (از دهانشویه حاوی الکل بپرهیزید).

از مصرف غذاهایی که سفت بوده و سخت جویده میشود بپرهیزید.

غذاهای نرم مانند پوره سیب زمینی ، شیر برنج و فرنی مصرف کنید.

مصرف غذاهای اسیدی و محرک مانند گوجه فرنگی ، لیمو ، پرتقال و غذا های شور و پر ادویه را کاهش دهید.

روزانه حداقل سه بار و بعد از هر وعده به مدت 3 تا 4 دقیقه مسواک بزنید.(از مسواک نرم استفاده کنید)

بعد از هر بار استفاده مسواک خود را آبکشی کرده در جای خشک نگهداری کنید.

غذای خنک مصرف کنید(غذای داغ باعث تحریک بافتی می شود).

برای پیشگیری از خشک شدن دهان هر 2 ساعت دهان خود را آبکشی نمایید.

لبهایتان را با وازلین چرب کنید.

برای شستن دهان یک قاشق جوش شیرین را در یک لیوان حل کرده و دهان خود را بشویید.

مراجعه مداوم و مرتب به دندانپزشک را فراموش نکنید .
مایعات فراوان بنوشید.

شناسنامه پروشور آموزشی		
راهنمای استفاده از داروی تاکسوتر		عنوان
واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی پژوهشی درمانی 22 بهمن نیشابور		تهیه کننده
کمیته آموزش به بیمار		تایید کننده
1402	بازبینی	1400
خانم دکترالناز خیابانی (دبیر علمی واحد شیمی درمانی)		ناظر کیفی
خانم دکتر ملیکا ناجی (پزشک داروساز)		
آقای روحانی نسب (عضو هیئت علمی)		