

دارو زومتا

چگونه از عوارض ناشی از مصرف دارو پیشگیری کنیم؟

این دارو به صورت مایع بی رنگ موجود است.

دادن داروهای هیدروکورتیزون قبل از انفوزیون دارو لازم است.

زومتارا در دبسته های مخصوص آن دور از دسترس اطفال نگهدارید.

دارو را در دمای زیر 25 درجه نگهداری کنید .

این دارو نباید در دوران حاملگی استفاده شود.

سعی کنید در مدت درمان با زومتا به مقدار فراوان آب و مایعات بنوشید.(با

مشورت پزشک)

هنگام مصرف این دارو از کلسیم و سایر ویتامین ها بخصوص ویتامین D

استفاده نمائید.

عوارض مصرف این دارو عبارتند از:

یبوست ، درد عمومی در تمام بدن، کاهش فشار خون ، حساسیت و آلرژی ،

بثورات جلدی، تب ، کهیر.

روش های مقابله با عوارض

• یبوست:

یبوست در اثر مصرف این دارو و فعالیت کم ایجاد می شود.

در مورد یبوست چه کار می توانید انجام دهید؟

مایعات زیاد بنوشید(حداقل 8 لیوان در روز)اگر زخم دهانی ندارید مایعات گرم بنوشید.

مصرف میوه جات و سبزیجات را افزایش دهید. در صورتی که سلولهای سفید خون شما کاهش یافته است آنها را خام مصرف نکنید.

مصرف پنیر، تخم مرغ ، مواد نشاسته ای و قندی را به حداقل برسانید. غذا را در یک زمان مشخص میل کنید.

به تحریک برای دفع بلافاصله پاسخ دهید.

سعی کنید روزانه ورزش کرده و تحرک بدنی داشته باشید.

مصرف غذاهای پر فیبر مانند نان سبوسدار ، حبوبات ، سبزیجات ، میوه جات خشک و تازه و ذرت را افزایش دهید.

لازم به ذکر است در صورت کاهش گلبولهای سفید ، سبزیجات و میوه جات را خام مصرف نکنید.

می توانید در صورت تجویز پزشک از داروهای ملین استفاده کنید. برای تسکین درد و ناراحتی ناحیه مقعد می توانید از پماد AD و لیدوکائین استفاده کنید.

• مسمومیت کلیوی:

برای کنترل بهتر است آزمایش اوره و کراتینین انجام شود. در صورت کاهش میزان ادرار حتما به پزشک اطلاع دهید. در صورت اجازه پزشک روزانه 8-10 لیوان مایعات مصرف کنید.

• عفونت ادراری:

در بروز مشکلات ادراری مانند سوزش ، تکرر ادرار ، کاهش ادرار و سایر علائم غیر طبیعی حتما به پزشک اطلاع داده و طبق دستور داروهای تجویز شده را مصرف نمایید.

• درد

درد زیاد باعث ضعیف شدن بیمار و کاهش درمانی دارو می شود.

برای کنترل درد از روش های آرام سازی ، انحراف ذهن و تصویر سازی مثبت استفاده کنید.

طبق دستور پزشک از مسکن استفاده نمائید.

• بثورات جلدی، تب ، کهیر

این عوارض در حین درمان گذرا میباشد و بعد از پایان درمان به خودی خود از بین می رود .

شناسنامه پرورش آموزش		
راهنمای استفاده از داروی زومتا		عنوان
وامد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی پژوهشی درمانی 22 بهمن نیشابور		تهیه کننده
کمیته آموزش به بیمار		تایید کننده
1402	بازبینی	1401
خانم دکترالناز خیابانی(دبیر علمی واحد شیمی درمانی)		ناظر کیفی
خانم دکتر ملیکا ناجی (پزشک داروساز)		
آقای روحانی نسب (عضو هیئت علمی)		