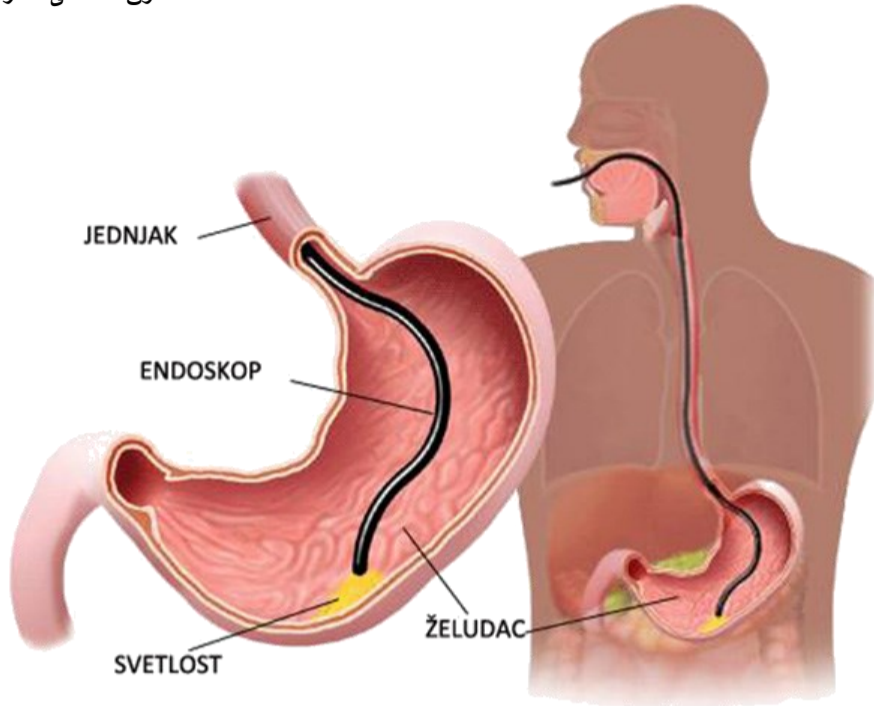


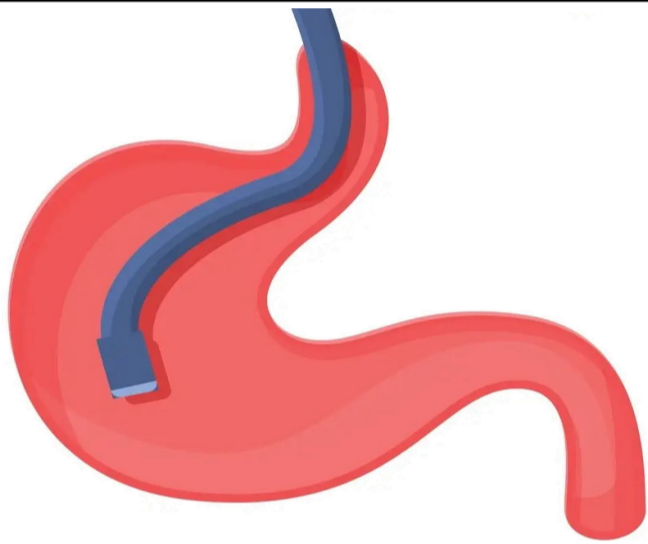
# آندوسکوپی

## آندوسکوپی فوقانی چیست؟



آندوسکوپی فوقانی روشی برای مشاهده سیستم فوقانی دستگاه گوارش (مری، معده، بخش ابتدایی اثنی عشر) می‌باشد. این فرایند توسط دستگاهی به نام اندوسکوپ انجام می‌شود که دارای یک لوله باریک و بلند با یک دوربین کوچک در انتهای آن می‌باشد. پزشک از آندوسکوپی برای تشخیص و گاهی اوقات درمان بیماری‌های قسمت فوقانی دستگاه گوارش استفاده می‌کند.

## چگونه برای انجام آندوسکوپی فوقانی باید آماده شد؟



بیمار باید هشت ساعت پیش از آندوسکوپی از خوردن غذا و نوشیدنی خودداری کند تا معده خالی شود. اگر فرد از داروهای خاصی مانند آسپرین یا رقیق کننده‌های خون (وارفارین، اپیکسابان و...) استفاده می‌کند یا به دیابت مبتلاست یا هر مشکل و بیماری دیگری دارد باید پزشک معالج خود را قبل از انجام آندوسکوپی مطلع کند.

### بعد از آندوسکوپی

پس از اتمام آندوسکوپی بیمار باید ۳۰ دقیقه الی ۱ ساعت در مطب بماند تا اثر داروهای تزریق شده به طور قابل توجهی از بین برود. شاید بیمار در ساعات‌های اولیه پس از آندوسکوپی علائم و نشانه‌هایی از جمله نفخ و گاز و گلو درد را احساس کند که با گذشت زمان بهبود خواهد یافت. با توجه به دریافت داروی آرامبخش حین پروسیجر پس از انجام آندوسکوپی، بیمار نمی‌تواند رانندگی کند، پس باید یک نفر همراه داشته باشد. تا رفع کامل اثرات داروی آرام بخش حدود ۲۴ ساعت زمان لازم است.

### حین آندوسکوپی

پزشک آندوسکوپ را درون دهان قرار می‌دهد. شاید از بیمار خواسته شود که حین پایین بردن آندوسکوپ بلع انجام دهد. احساس فشاری در گلو حس خواهد کرد اما عموماً نباید حس درد داشته باشد. پزشک با دستگاه به طور کامل بخش فوقانی دستگاه گوارش را در مانیتور دستگاه مشاهده و بررسی می‌کند. با پایان آندوسکوپی، لوله به آرامی از دهان بیرون کشیده می‌شود. معمولاً کل این پروسه ۱۵ تا ۳۰ دقیقه، بسته به وضعیت بیمار، زمان نیاز دارد.

### قبل از آندوسکوپی

برای انجام آندوسکوپی بیمار باید به پهلو چپ روی تخت دراز بکشد. مانیتوری جهت کنترل فشارخون و ضربان قلب و اکسیژن خون به بیمار وصل می‌شود. قبل و حین آندوسکوپی، به طور وریدی داروی آرامبخش به بیمار تزریق می‌شود و به بیمار کمک می‌کند تا طی آندوسکوپی آرامش داشته باشد. همچنین برخی از پزشکان با اسپری بی‌حسی دهان و گلو بیمار را برای وارد کردن دستگاه آندوسکوپ بی‌حس می‌کنند. همچنین یک محافظ پلاستیکی برای باز نگاه داشتن دهان استفاده می‌شود.

## اعلام نتایج آندوسکوپی چه زمانی است؟

نتایج آندوسکوپی به وضعیت بیمار بستگی دارد. برای مثال، اگر آندوسکوپی برای مشاهده زخم انجام شده باشد، نتایج بلافاصله بعد از آندوسکوپی ارائه می‌شود. اگر نمونه‌برداری (بیوپسی) انجام شده باشد، نتایج نهایی با چند روز تاخیر (پس از آماده شدن جواب بیوپسی در آزمایشگاه) آماده می‌شود.