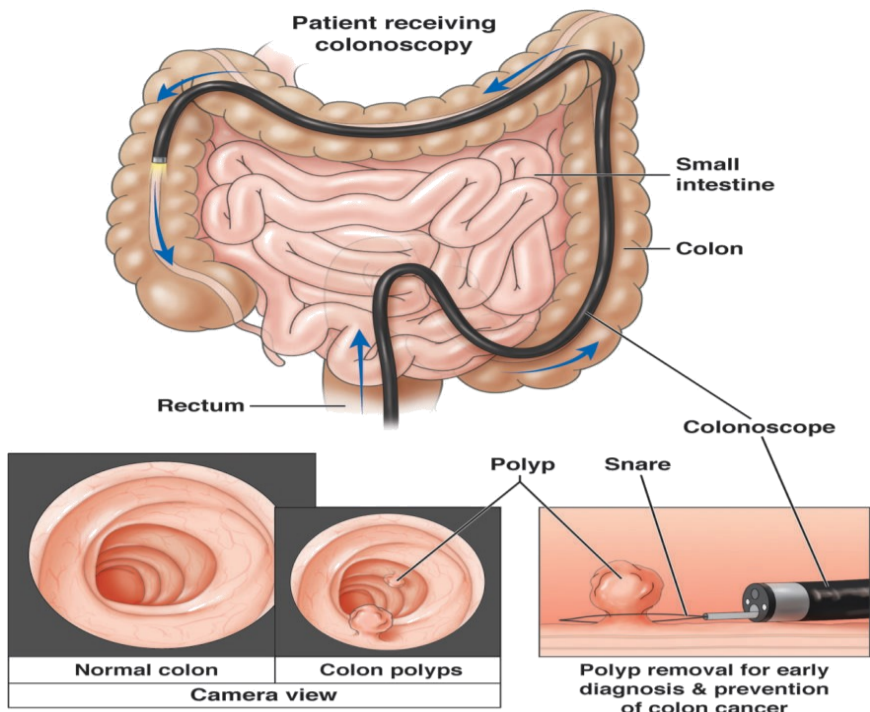


# کولونوسکوپی

## کولونوسکوپی چیست؟



کولونوسکوپی روشی برای مشاهده روده‌ی بزرگ و راست روده و تشخیص و غربالگری هرگونه بیماری در این ناحیه می‌باشد. کولونوسکوپی به وسیله‌ی دستگاهی به نام کولونوسکوپ انجام می‌شود. این دستگاه دارای لوله‌ای باریک و انعطاف پذیر است و دوربینی کوچک در قسمت سر آن قرار گرفته است. بدین ترتیب می‌توان هر نوع زخم، التهاب یا بافت غیرعادی از جمله انواع پولیپ، تومور و سرطان روده را در این نواحی تشخیص داد و یا از دیواره روده نمونه برداری کرد. همچنین می‌توان در حین انجام کولونوسکوپی بافت‌های غیرطبیعی مثل پولیپ را از بدن بیمار خارج نمود.

## چگونه برای انجام کولونوسکوپی باید آماده شد؟

ساعت قبل از کولونوسکوپی هیچ گونه مایعات مصرف نشود.  
۴. اگر از داروهای خاصی مانند آسپرین یا رقیق کننده‌های خون (وارفارین، آپیکسابان ...) استفاده می‌کند یا به دیابت مبتلاست یا هر مشکل و بیماری دیگری دارد باید پزشک معالج خود را قبل از انجام کولونوسکوپی مطلع کند.  
۵. مصرف داروهایی مانند ویتامین و هرگونه مکمل غذایی باید قبل از آغاز کولونوسکوپی به اطلاع پزشک معالج برسد. ترجیحا مصرف مکمل‌های آهن متوقف گردد.

۱. سه روز قبل از انجام کولونوسکوپی نوشیدن آب و مایعات افزایش یابد.
۲. با مصرف دستورات مربوط به آمادگی روده قبل از انجام کولونوسکوپی (یک یا دو روز قبل از کولونوسکوپی) روده‌ها به طور کامل تخلیه شود. (دستور آمادگی کولونوسکوپی به طور جدا گانه و با جزئیات به بیمار تحویل داده می‌شود).
۳. بیمار از صبح ۱ روز قبل از کولونوسکوپی مصرف جامدات نداشته باشد و ۴

## بعد از کولونوسکوپی

بیمار باید پس از اتمام کولونوسکوپی ۱ الی ۲ ساعت در مطب بماند تا اثر داروهای تزریق شده به طور قابل توجهی از بین برود.  
از آنجایی که برای مشاهده‌ی بهتر درون روده‌ها در حین انجام کولونوسکوپی گاز وارد روده‌های بیمار می‌شود، به احتمال زیاد وی در ساعت‌های اولیه‌ی پس از کولونوسکوپی با درد و نفخ شکم روبرو خواهد شد.  
با توجه به دریافت داروی آرامبخش، پس از انجام کولونوسکوپی بیمار نمی‌تواند رانندگی کند، و باید یک نفر همراه داشته باشد. تا رفع کامل اثرات داروی آرام بخش ۲۴ ساعت زمان لازم است.

## حین کولونوسکوپی

برای انجام کولونوسکوپی بیمار باید به پهلو چپ دراز بکشد و لوله‌ی کولونوسکوپ را به آرامی در مقعد او قرار می‌دهند. پزشک با حرکت آرام لوله در راست روده و روده‌ی بزرگ به دقت دیواره‌های آن را در مانیتور دستگاه بررسی می‌کند و اگر به بافت مشکوکی رسید از آن بیوپسی انجام می‌دهد.

## قبل از کولونوسکوپی

قبل از آغاز کولونوسکوپی برای کنترل مستمر علائم حیاتی بیمار مانند فشارخون، ریتم ضربان قلب و میزان اکسیژن خون، بیمار به یک مانیتور وصل می‌شود. طول مدت زمان انجام این فرایند ۳۰ الی ۶۰ دقیقه می‌باشد. برای اینکه بیمار با احساس ناخوشایندی در حین انجام این عمل مواجه نشود به بیمار کمی آرام بخش همراه با سرم تزریق می‌کنند تا راحت تر باشد. اگر در حین انجام فرایند، بیمار احساس ناراحتی کرد دوز بیشتری از آرام بخش را به او تزریق می‌نمایند.

## اعلام نتایج کولونوسکوپی چه زمانی است؟

نتایج کولونوسکوپی به وضعیت بیمار بستگی دارد. برای مثال، اگر کولونوسکوپی بدون نمونه برداری انجام شده باشد، نتایج بلافاصله بعد از کولونوسکوپی ارائه می‌شود. اگر نمونه برداری (بیوپسی) شده باشد، نتایج نهایی با تاخیر چند روزه آماده خواهد شد.