

# داروی وین کریستین وین بلاستین

چگونه از عوارض ناشی از مصرف وین کریستین

وین بلاستین پیشگیری کنیم؟

این دارو از مشتقات گیاه آکالوئید تهیه شده است.

این دارو از طریق ادرار و مدفوع دفع میشود.

دادن داروهای ضد تهوع قبل از انفوزیون دارو لازم است.

انجام آزمایشات خون قبل از تزریق دارو لازم است .

این دارو را در بسته های مخصوص آن دور از دسترس اطفال نگهدارید .

دارو را در یخچال و دور از نور نگهداری کنید اما از منجمد کردن آن خودداری کنید.

این دارو نباید در دوران حاملگی استفاده شود.

در حین درمان با این دارو از شیر دادن نوزاد جدا خودداری کنید.

در صورتیکه اخیرا با فرد مبتلا به بیماریهای واگیر دار مانند آبله مرغان و زونا تماس داشته اید قبل از مصرف دارو به پزشک خود اطلاع دهید.

از انجام واکسیناسیون و یا تماس با افرادی که از واکسنهایی با ویروس زنده استفاده کرده اند اجتناب کنید.

در طول درمان از مصرف شیاف خودداری کنید.

در صورت اجازه پزشک مایعات فراوان استفاده کنید.(8 تا 12 لیوان در روز)

در صورتیکه محل تزریق احساس سوزش، قرمزی، تورم یا هر نوع ناراحتی دیگری داشتید جریان سرم را بسته و بلافاصله به کادر درمان اطلاع دهید و دست مربوطه را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

در صورت نشت دارو به زیر پوست تا 48 ساعت از کمپرس گرم (کیف آب گرم یا پارچه تمیزی که با اتو گرم شده باشد) هر 4 ساعت یکبار و هر بار برای مدت 20 دقیقه استفاده نمائید.

در طول دوره مصرف این دارو حتما از روش های پیشگیری از بارداری مطمئن استفاده کنید.

از قرار گرفتن در نور خورشید پرهیز کنید و از ضد آفتاب های با 30 SPF به بالا استفاده کنید.

از مصرف داروهای گیاهی، ویتامین ها و داروهای OTC بدون مشورت پزشک و یا داروساز اجتناب کنید.

از مصرف آسپرین و ترکیباتی که حاوی آسپرین است بدون مشورت با پزشک اجتناب کنید .

## در صورت بروز علائم زیر مصرف دارو را قطع و به پزشک مراجعه فرمائید.

سرگیجه ، احساس سبکی سر ، تب ولرز ، بثورات پوستی ، گلودرد ، سرفه ، اشکال در تنفس ، زردی پوست یا چشم ها ، خونریزی یا کبود شدگی غیر معمول ، کاهش شنوایی ، تغییر حجم یا رنگ ادرار ، پیدایش خون در ادرار ، مدفوع سیاه قیری ، درد پهلوها ، تورم دست یا پا و تغییر در بینایی.

## عوارض مصرف این دارو عبارتند از:

تهوع ، استفراغ ، ضعف یا خستگی ، کاهش اشتها ، کاهش وزن ، گزگز انتهاها ، یبوست ، زخم های دهانی ، کم خونی ، اختلالات قاعدگی ، و عقیمی ، افزایش فشار خون ، مسمومیت ریوی.

## روش های مقابله با عوارض

### • یبوست:

یبوست در اثر مصرف این دارو و فعالیت کم ایجاد می شود.

در مورد یبوست چه کار می توانید انجام دهید؟

مایعات زیاد بنوشید(حداقل 8 لیوان در روز)اگر زخم دهانی ندارید مایعات گرم بنوشید.

مصرف میوه جات و سبزیجات را افزایش دهید. در صورتی که سلولهای سفید خون شما کاهش یافته است آنها را خام مصرف نکنید.

مصرف پنیر، تخم مرغ ، مواد نشاسته ای و قندی را به حداقل برسانید.

غذا را در یک زمان مشخص میل کنید.

به تحریک برای دفع بلافاصله پاسخ دهید.

سعی کنید روزانه ورزش کرده و تحرک بدنی داشته باشید.

مصرف غذاهای پر فیبر مانند نان سبوسدار ، حبوبات ، سبزیجات ، میوه جات خشک و تازه و ذرت را افزایش دهید.

لازم به ذکر است در صورت کاهش گلبولهای سفید ، سبزیجات و میوه جات را خام مصرف نکنید.

می توانید در صورت تجویز پزشک از داروهای ملین استفاده کنید. برای تسکین درد و ناراحتی ناحیه مقعد می توانید از پماد AD و لیدوکائین استفاده کنید.

### • بی اشتهایی و تغییر ذائقه :

مرتب مسواک بزنید(از مسواک نرم استفاده کنید).

از مواد شیرین و ترش در بین وعده های غذایی استفاه کنید.

برای پیشگیری از احساس طعم فلزی در دهان بهتر است غذا را در ظروف چینی ، پیرکس یا ملامین مصرف کنید.

از غذا هایی با طعم تند مانند کلم بروکلی بپرهیزید .

در محیطی شاد و آرام و آب هوایی تازه غذا بخورید .

معدده خود را با سالاد پر نکنید.

همراه غذا سبزی و سوپ مصرف کنید.

غذاهای متنوع میل کنید.

• **تهوع و استفراغ:** تهوع و استفراغ شایعترین عارضه دارویی است معمولا از داروهای ضد استفراغ قوی برای پیشگیری و کاهش تهوع و استفراغ استفاده میشود.

در موقع تهوع و استفراغ چه کار می توانید انجام دهید؟

از مصرف غذاهای سرخ کرده ، چرب ، شیرین ، با بوی تند پرهیز کنید.  
غذا را در وعده های زیاد و با حجم کم مصرف کنید.  
استفاده از غذای سرد تهوع کمتری ایجاد می کند.  
از نوشیدن مایعات با غذا پرهیزید.

غذا های شیرین و ترش برای کاهش تهوع مفید است.

نان برشته و بیسکوئیت میل کنید ، بخصوص زمانیکه تهوع صبحگاهی دارید  
(در صورت وجود زخم دهان از مصرف آن پرهیز کنید زیرا آزار دهنده است).

آب نبات ترش و نعنائی بکمید (چنانچه زخم دهانی دارید استفاده نکنید).  
لباس های راحت بپوشید .

زمانیکه احساس تهوع دارید نفس عمیق و آرام بکشید.

در محیطی آرام و به آهستگی غذا میل کنید.

غذا را به خوبی بجوید.

برای انحراف فکرتان از تهوع و استفراغ با کتاب و تلویزیون خود را مشغول کنید .

تا 2 ساعت بعد از غذا دراز نکشید.

هنگام تهوع چیزی نخورید و حتی الامکان بخوابید.

1الی 2 ساعت قبل از درمان و 2 ساعت بعد غذای سبک میل کنید.

مکیدن تکه های یخ مفید است.

### • زخم های دهانی:

چگونه میتوانید دهان ، لثه و گلوئ سالم داشته باشید ؟

از دهان شویه های تجویز شده مرتب استفاده کنید (از دهان شویه حاوی الکل بپرهیزید).

از مصرف غذاهایی که سفت بوده و سخت جویده میشود بپرهیزید.

غذاهای نرم مانند پوره سیب زمینی ، شیر برنج و فرنی مصرف کنید.

مصرف غذاهای اسیدی و محرک مانند گوجه فرنگی ، لیمو ، پرتقال و غذا های شور و پر ادویه را کاهش دهید.

روزانه حداقل سه بار و بعد از هر وعده به مدت 3 تا 4 دقیقه مسواک بزنید.(از مسواک نرم استفاده کنید)

بعد از هر بار استفاده مسواک خود را آبکشی کرده در جای خشک نگهداری کنید.

غذای خنک مصرف کنید(غذای داغ باعث تحریک بافتی می شود).  
برای پیشگیری از خشک شدن دهان هر 2 ساعت دهان خود را آبکشی نمایید.

لبهایتان را با وازلین چرب کنید.

برای شستن دهان یک قاشق جوش شیرین را در یک لیوان حل کرده و دهان خود را بشویید.

مراجعه مداوم و مرتب به دندانپزشک را فراموش نکنید .  
مایعات فراوان بنوشید.

## **مسمومیت ریوی**

### **• علائم سمیت ریوی:**

کوتاهی تنفس ، سرفه های خشک ، تب خفیف ، خس خس سینه ، خستگی ، افزایش تعداد نبض (تاکی کاردی) ،

بهتر است قبل از تزریق دارو با دستور پزشک معالج عکس قفسه سینه گرفته شود تا با گرافی های قبلی و بعدی مقایسه گردد.

بیمار را به انجام فعالیت های اولیه و حفظ انرژی تشویق کنید و در انجام تنفس های موثر در هوای تازه از او حمایت نمایید.

از مصرف سیگار و دخانیات جدا خودداری نمایید .

هرگز در محیطی با هوای آلوده قرار نگیرید.

در صورت شدت یافتن علائم بلافاصله به پزشک مراجعه نموده و طبق دستور از داروهای دیورتیک و کورتیکو استروئید استفاده کنید.

در صورت وجود سرفه های خشک از دستگاه بخور در محیط زندگی خود استفاده کنید.

شناسنامه پروشور آموزشی		
عنوان	راهنمای استفاده از داروی وین کریستسن وین بلاستین	
تهیه کننده	وامد ارتقاء سلامت مرکز آموزش پژوهشی درمانی 22 بهمن نیشابور	
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار	
سال تهیه	1400	بازبینی 1402
ناظر کیفی	خانم دکترالناز خیابانی (دبیر علمی واحد شیمی درمانی) خانم دکتر ملیکا ناجی (پزشک داروساز) آقای روحانی نسب (عضو هیئت علمی)	