

دانشگاه علوم پزشکی نیشابور
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی ۲۲ بهمن

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
فرم آموزش به بیمار-سلولیت

شماره پرونده: Unit No:

Ward: بخش :	Attending Physician: پزشک معالج:	Name: نام:	Famil Name: نام خانوادگی:
Room: اتاق:	Date Of Admission : تاریخ پذیرش:	Bir th Date: تاریخ تولد :	Father Name نام پدر:
Bed: تخت:			

تشخیص نهایی:..... تاریخ ترخیص:..... وضعیت بیمار در هنگام ترخیص: بهبودی نسبی بهبودی با میل شخصی غیره

آموزش توسط پزشک و پرستار

توضیحات	زمان مصرف دارو	نام دارو

آموزش‌های پرستاری: داروها را طبق دستور پزشک مصرف کرده و بدون مشورت پزشک قطع نکنید. در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک دارو را دقیق مصرف نمایید. حتی اگر احساس بهبودی کردید، آنتی بیوتیک را قطع نکنید.

مصرف غذا غنی از ویتامین سی، میوه و سبزیجات تازه، نوشیدن مایعات فراوان (در صورت عدم ممنوعیت)، آب میوه تازه مانند انگور و آب انگور قرمز، آب سیب، مرکبات و... و رژیم سرشار از پروتئین (مانند گوشت، سفیده تخم مرغ، لوبیا، عدس و...) توصیه می‌گردد. از مصرف شیرینی و غذا های دارای قند که فرایند التیام زخم را کاهش می‌دهند خودداری کنید.

ورزش و فعالیت فیزیکی شدید بعد از بهبودی کامل اندام توصیه می‌شود.

می‌توانید به طور معمول دوش بگیرید یا حمام کنید و با استفاده از یک حوله تمیز منطقه را خشک کنید. در صورت تورم اندام مبتلا، بالاتر از سطح قلب قرارگیرید و تا بهبودی کامل از قراردادن وزن بدن بر روی اندام مبتلا خودداری نمایید. در صورت داشتن زخم باز، زمان تعویض پانسمان روزانه، زخم را با آب و صابون بشویید و پانسمان زخم‌تان را عوض کنید. در صورت بروز تب، ضربان قلب سریع، تنفس سریع، فشارخون پایین، سرگیجه، کاهش جریان ادرار و پوست عرق کرده، رنگ‌پریده و سرد و یا افزایش تورم، قرمزی، خروج چرک و ترشحات از محل زخم، افزایش شدت درد در محل زخم، و یا اگر علائم جدیدی مشاهده شد به پزشک مراجعه نمایید. چنانچه تاول‌هایی بر روی پوست شما وجود دارد و از آنها ترشح خارج می‌شود هیچوقت تاول‌ها را نترکانید و تا زمان خشک شدن آنها را تمیز و پوشیده نگه دارید.

زمان مراجعه به پزشک: مکان مراجعه به پزشک: ارجاع به درمانگاه دیابت یا فشار خون ارجاع به واحد پرستار پیگیری

ردیابی: در صورت نیاز به دریافت رپورت سی تی اسکن، ام‌آر‌آی، رادیولوژی و... به صورت حضوری به منشی واحد تصویر برداری مراجعه کنید. آزمایشگاه: با وارد کردن کد رهگیری رسید آزمایش در سامانه جواب‌دهی آنلاین به آدرس: www.lab.num.ac.ir در تاریخ تعیین شده، جواب آزمایش خود را دریافت و به پزشک مراجعه نمایید.

در صورت وجود سوال در زمینه بیماری خود می‌توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) در ساعت اداری با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن تماس: 051-43304 داخلی 107 در صورت نیاز به پاسخ سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید.

۱-
۲-