

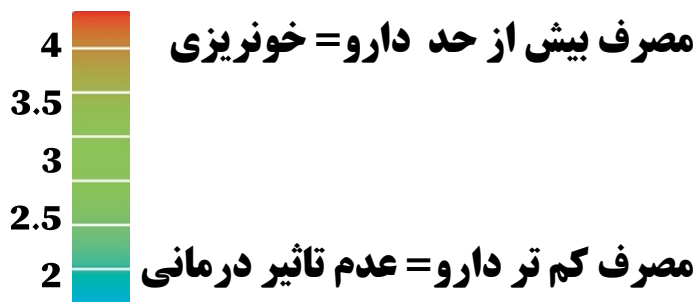
اطلاعات ضروری در رابطه با مصرف داروی وارفارین

✓ مصرف داروی وارفارین راس ساعت مشخص و بعد از وعده غذایی به صورت روزانه



✓ مشورت با متخصص قلب قبل از انجام جراحی یا اقدامات دندانپزشکی

مصرف منظم دارو = آی ان آر مناسب

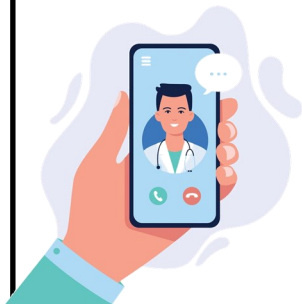


✓ پرهیز از مصرف مکمل‌ها، آنتی بیوتیک‌ها، داروهای ضد التهاب مانند: ایبوپروفن، ناپروکسن، آسپرین، دیکلوفناک، مفنامیک اسید و هر نوع دارو، حتی گیاهی بدون مشورت با پزشک



تماس با متخصص قلب در صورت بروز:

- ✓ هرگونه خونریزی یا کبودی غیر معمول
- ✓ تغییر رنگ ادرار و یا مدفوع به رنگ خون
- ✓ درد شدید غیر قابل توجه در هر نقطه از بدن
- ✓ فراموشی در مصرف دارو
- ✓ آسیب فیزیکی شدید
- ✓ استفراغ خونی
- ✓ بارداری



✓ مشورت با متخصص قلب پیش از شروع هر گونه رژیم جدید غذایی

✓ خودداری از مصرف الکل

✓ مصرف کنترل شده غذاهای حاوی ویتامین کا مانند: اسفناج، کاهو، انواع سبزیجات، کیوی، جگر، دل، قلمه و...



✓ انجام آزمایش آی ان آر طبق دستور پزشک و در تاریخ تعیین شده

✓ بهترین زمان انجام آزمایش = صبح‌ها بدون نیاز به ناشتایی

✓ خودداری از انجام ورزش های تهاجمی همراه با آسیب فیزیکی



ردیف	تاریخ انجام آزمایش	INR	مقدار مصرف وارفارین	توضیحات
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				



تهیه شده توسط واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ۲۲ بهمن نیشابور ۱۴۰۴
ناظر کیفی: دکتر سارا خاکی، متخصص بیماریهای قلب و عروق، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

کد سند: NUMS.22BH.E.IN31.0.04